

## آگزمای سرشتی یا آگزمای اتوپیک

پدر و مادر عزیز: کودک شما مبتلا به بیماری آگزمای اتوپیک می باشد.

دانستن نکات زیر به درمان بیماری کودکان کمک می کند.

آگزمای اتوپیک شایعترین بیماری پوستی در کودکان است.

علت اصلی این بیماری عوامل ژنتیکی است، بیماری می تواند تحت تاثیر بعضی از عوامل محیطی بدتر شود.

عوامل نظیر عفونتها، استرس، تغییرات آب و هوایی، مواد محرک و آلرژن ها سبب بدتر شدن آگزمای اتوپیک می شود.

اکثریت بیماران، سابقه آسم، حساسیت فصلی (تب یونجه) و یا آگزما را در سایر افراد خانواده هم می دهند.

آگزمای اتوپیک در شیر خواران معمولاً، صورت و ساق پاها را مبتلا می کند.

بعد از ۱۸ ماهگی تا ۲ سالگی معمولاً صورت بهتر شده و ضایعات آگزمایی خارش دار، در چین های بدن پیدا می شود. مثلاً اطراف گردن، ناحیه قدامی آرنج، ناحیه خلفی زانو، مچ پا و .....



گاهی آگزمای اتوپیک بسیار شدید است و تمامی بدن را مبتلا میکند. معمولاً اکثریت موارد آگزمای اتوپیک تا سن ۵ سالگی بهبود یافته یا خیلی بهتر می شود.

هر عاملی که سبب خشک شدن پوست شود درماتیت را بدتر می کند. بنابراین باید بدن بیماران به طور چرب نگه داشته شود، بخصوص بعد از خروج از حمام، در حالی که هنوز پوست مرطوب است، تمامی پوست را چرب کنید.

حمام کردن روزانه هیچ اشکالی ندارد، به شرطی که بعد از آن، پوست حتماً چرب شود.

هوای خیلی گرم و عرق کردن زیاد باعث تشدید ضایعات آگزمایی می شود. لباس های بیمار باید حتماً نخی و لطیف باشد و از پوشیدن لباس های پشمی و نایلونی خودداری شود. بعضی از غذاهای خاص سبب تشدید درماتیت اتوپیک می شوند.



شایعترین این آلرژنهای غذایی عبارتند از: تخم مرغ، بادام زمینی، شیر گاو، ماهی، سویا و گندم آلرژی های غذایی معمولاً تا سن ۳ سالگی از بین می روند به جز آلرژی به ماهی و تخم مرغ و بادام زمینی که ممکن است تا سنین بالاتر هم ادامه پیدا کند. رژیم های غذایی بسیار سخت برای مادر و یا کودک به هیچ وجه توصیه نمی شود، چون سبب اختلال رشد کودک می شود.



دانشگاه علوم پزشکی تهران

مرکز طبى کودکان

قطب علمى اطفال کشور

CHMC/N/B/۱۱۹/RW-۲



## اگزماى سرشتى يا اگزماى اتوپىک

4 که البته در شیر خواران زیر ۶ ماه اصلاً توصیه نمی شود.

در موارد خیلی شدید و مقاوم به درمان ، علاوه بر انجام بعضی آزمایشهای تکمیلی لازم است از داروهای موضعی یا خوراکی اختصاصی تر استفاده کرد.

نکته مهم این است که بدانید درمان های اگزما، هیچ وجه سبب ریشه کن شدن بیماری نمی شود و فقط بیماری را کنترل می کند. در نتیجه حتی بعد از بهبودی اولیه هم باید تحت نظر پزشک درمانها برای مدتی ادامه پیدا کند تا زمانی که نهایتاً بیماری خود به خود بهبود یابد.

همچنین آلرژنهایی که در هوا هستند، نظیر مایت ها در گردوغبار خانه، گرده گل ها و گیاهان و مو و پشم حیوانات نیز می توانند سبب بدتر شدن اگزما شوند. برای تشخیص انواع آلرژنها باید از تست پوستی یا آزمایش خون استفاده کرد که در موارد متوسط تا شدید اگزمای اتوپیک توصیه می شود.

## نکات مهم در درمان اگزمای اتوپیک :

علاوه بر موارد یاد شده ، استفاده درست و منطقی از پماد های موضعی حاوی کورتون می باشد. این ترکیبات اگر بجا و تحت نظر پزشک استفاده شوند، نه تنها عارضه ای ایجاد نمی کنند، بلکه یکی از اساسی ترین درمان ها برای بهبودی اگزما هستند. علاوه بر آن استفاده از نرم کننده ها نظیر اوسرین در تمامی روز و به دفعات بخصوص بعد از حمام توصیه می شود.

در صورت وجود عفونت های ثانویه ، باید از آنتی بیوتیکهای خوراکی یا موضعی ، طبق تجویز پزشک استفاده کرد.

گاهی اوقات لازم است قبل از خواب از یک داروی ضد خارش و خواب آور آنتی هیستامین استفاده نمود